

**SINDSRO**  
**Seneca**

- 1) Hvad er det for et problem, Serenus klager over?
- 2) Hvordan kendetegner Seneca den ideelle sindstilstand?
- 3) Hvad er det, Seneca vil undersøge i dialogen?
- 4) Hvorfor er nøjsomhed i alle forhold så vigtig en dyd?
- 5) Hvilke råd giver Seneca den, der vil undgå at fortvivle?
- 6) Hvilke råd giver han den, der har stor medgang?
- 7) Hvad er det, der kendetegner den vises forhold til livet?